

# AMOR E PAZ



**Instituição Espírita e Beneficente “Amor e Paz”**

Fundada em 01/05/1945 | Alameda dos Arapanés, 707 | 04524-001 | São Paulo | SP

www.amorepaz.net | boletimamorepaz@gmail.com | 11 50551-1635

**Presidente** – Jairo Domingues Cainé

Número 207 | Dezembro de 2019

## MENSAGEM

### Respeito ao Próximo

Deus não nos fez desligados da Humanidade. Somos elos da grande corrente universal e as energias divinas que vão alcançar os outros devem passar por nós, beneficiando-nos e ao nosso próximo. Carecemos dos outros, qual eles de nós na imensa vinha do nosso Pai Celestial. Portanto, o nosso segundo dever é amar o próximo, como nos aconselha o Mestre por intermédio do Seu Evangelho de Luz. E amar é acatar os direitos daqueles que andam conosco no mesmo caminho. Nada fazemos sem a participação dos nossos irmãos. Cada um nos ajuda em algo de que carecemos. Somos devedores da humanidade, como também emprestamos a ela o nosso concurso, e a fraternidade é o caminho mais desejado na área do Bem, ao tratarmos com os nossos companheiros.

As exigências devem ser feitas a nós para com nós mesmos; o apreço, esse deve ser dirigido aos nossos semelhantes.

A imposição é o modo de nos educarmos; a consideração, o ambiente que deve ser feito aos companheiros de labor.

O mando deve ser a disposição na disciplina dos nossos instintos. A cortesia haverá de ser o meio de comunicar mais agradável com os

nossos irmãos.

A imposição é o caminho interno quando nos indica o bem, a fraternidade nos faz atrair companheiros para o mesmo convívio.

A crítica encontra campo frutífero quando exercida no nosso mundo interno.

E a ponderação cresce e faz crescer a nossa amizade em todos os rumos. O mal merecedor de comentário é aquele que fazemos; em referência aos outros, o resguardo nos traz confiança de que todos se esforçam para o melhor.

Se tens alguma educação, aplica-a diante dos outros, e se isso te falta, lembra-te de ti mesmo. O nosso mundo interno é uma lavoura grandiosa que poderá dar muitos frutos e flores compatíveis com o nosso comportamento. Trabalhemos nele.

Quando deixamos o nosso sítio íntimo para analisar e falar mal do que não nos pertence, cresce em nós a erva daninha capaz de sufocar o trigo do Bem, que já havíamos plantado. A energia que nos foi dada deve ser usada na autoeducação, estabelecendo assim, no nosso reino, a verdadeira harmonia espiritual, que se refletirá em todos os outros corpos.

Mas, com respeito aos outros, a maior cota que poderemos fornecer para os seus corações é o exemplo dignificante, é a vivência no Amor nos caminhos da Caridade.

Se deres a devida importância ao teu próximo, nunca perderás. Receberás, pelos meios que por vezes ignoras a atenção que te agradará e te fará feliz. Respeita os direitos dos outros, que eles, certamente, e por lei, respeitarão os teus; e ainda, a harmonia do Universo compartilhará contigo no Bem que estimas fazer, por necessidade de amar, utilizando o comportamento elevado para ajudar a construir o reino de Deus nos corações, como também o Céu em qualquer lugar em que estiveres.

Confiemos nas forças superiores e também nas nossas, que elas crescerão de acordo com as nossas disposições de melhorar, sem nunca nos esquecermos da deferência para com aqueles que nos seguem, instruindo-nos e aqueles que nos instruem, seguindo-nos.

O respeito é luz, porque ajuda a transformar as trevas em claridades imortais.

(do livro “Cirurgia Moral”, João Nunes Maia, pelo Espírito Lancellin – Editora Fonte Viva) ■



# Nas Orações do Natal

Rememorando o Natal, lembremo-nos de que Jesus é o Suprimento Divino à Necessidade Humana.

- Para o Sofrimento, é o Consolo;
- Para a Aflição, é a Esperança;
- Para a Tristeza, é o Bom Ânimo;
- Para o Desespero, é a Fé Viva;
- Para o Desequilíbrio, é o Reajuste;
- Para o Orgulho, é a Humildade;
- Para a Violência, é a Tolerância;
- Para a Vaidade, é a Singeleza;
- Para a Ofensa, é a Compreensão;
- Para a Discórdia, é a Paz;
- Para o Egoísmo, é a Renúncia;
- Para a Ambição, é o Sacrifício;
- Para a Ignorância, é o Esclarecimento;
- Para a Inconformação, é a Serenidade;
- Para a Dor, é a Paciência;
- Para a Angústia, é o Bálsamo;
- Para a Ilusão, é a Verdade;
- Para a Morte, é a Ressurreição.

Se nos propomos, assim, aceitar o Cristo por Mestre e Senhor de nossos caminhos, é imprescindível recordar que o seu Apostolado não veio para os sãos, e sim para os antigos doentes da Terra, entre os quais nos alistamos...

Buscando, pois, acompanhá-lo e servi-lo, façamos de nosso coração uma luz que possa inflamar-se ao toque de seu infinito amor, cada dia, a fim de que nossa tarefa ilumine com Ele a milenária estrada de nossas experiências, expulsando a sombra de nossos velhos enganos e despertando-nos o espírito para a glória imperecível da Vida Eterna.

André Luiz (do livro "Os Dois Maiores Amores", Francisco Cândido Xavier, André Luiz – Editora GEEM) ■

**JOVEM,**  
 PARA QUE REENCARNAMOS? BASTA NÃO FAZER O MAL?  
 QUE É DEUS? O QUE É SER UM HOMEM DE BEM?  
 ESPÍRITOS PODEM NOS INFLUENCIAR? DE ONDE VIEMOS?  
 O QUE EXISTE APÓS A MORTE? PARA ONDE VAMOS?

**BUSQUE RESPOSTAS. ENCONTRE CAMINHOS.**  
 PARTICIPE DA EVANGELIZAÇÃO ESPÍRITA!

**A partir de 27 de Janeiro/2020 o "Amor e Paz" vai promover a "Evangelização de Jovens".**

**Público alvo: jovens de 15 à 25 anos**  
**Quando: todas as segundas-feiras**  
**Horário: das 19h30 às 21h00**

**Venham participar das reuniões onde serão discutidos temas atuais e evangélicos sob a ótica da Doutrina Espírita. Participem!!**

## CALENDRÁRIO DE ATIVIDADES 2020

**Amor e Paz**  
 INSTITUIÇÃO ESPÍRITA E BENEFICENTE "AMOR E PAZ"  
 Fundada em 1º de maio de 1945

**CALENDRÁRIO GERAL 2020**

JANEIRO	FEBREIRO	MARÇO
27/01 - Início das Sessões 28/01 - Início Atendimento Espiritual 3ª Feiras Tarde 28/01 - Início Assistência Espiritual 3ª Feiras Noite	01/02 - Reunião Conselho / Diretoria 01/02 - Reunião Dirigentes Sessão 02/02 - Cesta Básica 29/02 - Reunião Conselho / Diretoria	01/03 - Cesta Básica 23/03 - Grupo Gestantes 28/03 - Reunião Conselho / Diretoria 29/03 - Cesta Básica
01/04 - Confraternização Universal 01/04 - Início do Retorno de 3ª Feiras	22, 23, 24 e 25/02 - sábado, domingo, segunda e terça - Carnaval	02, 03, 04 e 05/03 - sábado, domingo, segunda e terça - Carnaval
ABRIL	MAIO	JUNHO
18/04 - Grupo Gestantes 25/04 - Reunião Conselho / Diretoria 26/04 - Cesta Básica 26/04 - Confraternização Páscoa	17/05 - Confraternização Aniversário IEBAP 23/05 - Grupo Gestantes 30/05 - Reunião Dirigentes Sessão 30/05 - Reunião Conselho / Diretoria 31/05 - Cesta Básica	06/06 - Noite da Pízza Amor e Paz 23/06 - Grupo Gestantes 27/06 - Reunião Conselho / Diretoria 28/06 - Cesta Básica
05/04 - Início - Semana Santa 05/04 - Início - Páscoa 05/04 - Início - Retorno	01/05 - Dia do Trabalho 01/05 - Dia das Mães	11/06 - Dia do Casamento
JULHO	AGOSTO	SETEMBRO
18/07 - Grupo Gestantes 25/07 - Reunião Conselho / Diretoria 26/07 - Cesta Básica	16/08 - Domingo Cultural 22/08 - Grupo Gestantes 29/08 - Reunião Conselho / Diretoria 29/08 - Reunião Dirigentes Sessão 30/08 - Cesta Básica	19/09 - Grupo Gestantes 26/09 - Reunião Conselho/Diretoria 27/09 - Cesta Básica
09/07 - Início - Revolução Constitucionalista	09/08 - Dia do Brasil	09/09 - Independência do Brasil
OUTUBRO	NOVEMBRO	DEZEMBRO
17/10 - Grupo Gestantes 18/10 - Cesta Básica 18/10 - Confraternização Dia das Crianças 31/10 - Reunião Conselho/Diretoria	14/11 - Grupo Gestantes 28/11 - Reunião Conselho/Diretoria 28/11 - Reunião Dirigentes Sessão 28/11 - Cesta Básica	01/12 - Término Atendimento Espiritual 3ª Feiras Tarde 08/12 - Confraternização Encerramento IEBAP 13/12 - Entrega Sacolinhas de Natal 19/12 - Término Assistência Espiritual 3ª Feiras Noite 19/12 - Término das Sessões
04 e 26/10 - Dia do Índio 11 e 12/10 - Dia das Crianças	01/11 - Dia da Gratidão Negro	25/12 - Natal

**OBS.: Nos feriados e datas comemorativas por decisão da Diretoria da Instituição não serão realizadas sessões.**

Alameda dos Arapangés, 707 – Indaiatuba/SP – São Paulo – Capital – CEP 04534-001 – Telefone: 11 5055-1635 – <http://amorepaz.net>  
 CNPJ 062.692.835/0001-07 IEBAP-25

## RECESSO DE FINAL DE ANO E REINÍCIO DAS ATIVIDADES DA CASA

**INSTITUIÇÃO ESPÍRITA E BENEFICENTE**  
**"AMOR E PAZ"**  
 FUNDADA EM 01/05/1945

**ATENÇÃO**

CALENDRÁRIO DE FINAL DE ANO DA ASSISTÊNCIA ESPIRITUAL DAS 3ªS FEIRAS

**26/11/2019 – ÚLTIMO DIA DE ASSISTÊNCIA NO PERÍODO DA TARDE**  
**10/12/2019 – ÚLTIMO RETORNO DO ANO NO PERÍODO DA NOITE**  
**28/01/2020 – RETORNO DAS ATIVIDADES**

**INSTITUIÇÃO ESPÍRITA E BENEFICENTE**  
**"AMOR E PAZ"**  
 FUNDADA EM 01/05/1945

**ATENÇÃO**

CALENDRÁRIO DE FINAL DE ANO DAS SESSÕES DOUTRINÁRIAS

**14/12/2019 – ÚLTIMO DIA DE SESSÃO DOUTRINÁRIA**  
**27/01/2020 – RETORNO DAS SESSÕES DOUTRINÁRIAS**