

# AMOR E PAZ



Instituição Espírita e Beneficente “Amor e Paz”

Fundada em 01/05/1945 | Alameda dos Arapanés, 707 | 04524-001 | São Paulo | SP

www.amorepaz.net | boletimamorepaz@gmail.com | 11 50551-1635

Presidente – Jairo Domingues Cainé

Número 203 | Março de 2019

## ARTIGO

### Bem e mal sofrer

Quando o Cristo disse: “Bem-aventurados os aflitos, o reino dos Céus lhes pertence”, não se referia de modo geral aos que sofrem, visto que sofrem todos os que se encontram na Terra, quer ocupem tronos, quer jazam sobre a palha. Mas, ah! poucos sofrem bem; poucos compreendem que somente as provas bem suportadas podem conduzi-los ao reino de Deus. O desânimo é uma falta. Deus vos recusa consolações, desde que vos falte coragem. A prece é um apoio para a alma; contudo, não basta: é preciso tenha por base uma fé viva na bondade de Deus. Ele já muitas vezes vos disse que não coloca fardos pesados em ombros fracos. O fardo é proporcionado às forças, como a recompensa o será à resignação e à coragem. Mais opulenta será a recompensa, do que penosa a aflição. Cumpre, porém, merecê-la, e é para isso que a vida se apresenta cheia de tribulações.

O militar que não é mandado para as linhas de fogo fica

descontente, porque o repouso no campo nenhuma ascensão de posto lhe faculta. Sede, pois, como o militar e não desejeis um repouso em que o vosso corpo se enervaria e se entorpeceria a vossa alma. Alegrai-vos quando Deus vos enviar para a luta. Não consiste esta no fogo da batalha, mas nos amargores da vida, em que, às vezes, de mais coragem se há mister do que num combate sangrento, porquanto não é raro que aquele que se mantém firme em presença do inimigo fraqueje nas tenazes de uma pena moral. Nenhuma recompensa obtém o homem por essa espécie de coragem; mas Deus lhe reserva palmas de vitória e uma situação gloriosa. Quando vos advenha uma causa de sofrimento ou de contrariedade, sobreponde-vos a ela, e, quando houverdes conseguido dominar os ímpetos da impaciência, da cólera, ou do desespero, dizei, de vós para convosco, cheio de justa satisfação: “Fui o mais forte.”

*Bem-aventurados os aflitos* pode então traduzir-se assim: Bem-aventurados os que têm ocasião de provar sua fé, sua firmeza, sua perseverança e sua submissão à vontade de Deus, porque terão centuplicada a alegria que lhes falta na Terra, porque depois do labor virá o repouso.

**Lacordaire** (Havre, 1863) Do livro “O Evangelho Segundo o Espiritismo”, Allan Kardec – Editora FEB ■



## PRÓXIMAS AÇÕES SOCIAIS NO AMOR E PAZ

• 16/Março – Sábado (9h00): Curso de Gestantes - O Curso é ministrado por voluntários desta própria Casa e a sua ajuda será sempre bem vinda! Participe!

• 31/Março – Domingo (8h00): Cesta Básica Serão distribuídas cestas básicas para as famílias carentes cadastradas. Venha nos ajudar nesse projeto!

## Nos momentos graves

Diante de alguma desilusão que te impulsione a perder o incentivo para o trabalho ...

\*

Diante da incerteza que te visite, apontando-te as tentações e os riscos que te ameacem ...

\*

Diante de mudanças imprevistas que te obriguem a pensar e a deliberar sem a escora de afetos, com os quais já não contas ...

\*

Diante da crítica destrutiva que te induza a desistir de cooperar na oficina do bem ...

\*

Diante de seres queridos que te deixem a sós, sem comisseração por tua sede e necessidade de companhia ...

\*

Diante de palavras impensadas, partidas de pessoas estimáveis, que te façam mergulhar no poço da amargura ...

\*

Diante do corpo doente e abatido que te lance o pensamento no deserto da tristeza e da insegurança ...

\*

Quando a morte reduzir ao silêncio a voz daqueles que te fazem queridos ...

\*

Quando qualquer sofrimento te abale os recessos da própria alma, entrega-te à fé, refugia-te em Deus, pensa em Deus, confia em Deus e espera por Deus, porque, acima de todas as tempestades e quedas, tribulações e desenganos, Deus te sustentará.

**Emmanuel** (do Livro “Confia e Segue”, Francisco Cândido Xavier – Editora GEEM) ■

## Você sabia?

>> Seja um voluntário na realização dos trabalhos assistenciais da casa. Procure os dirigentes das sessões para maiores informações.

>> Grupo de Estudos: **“O Livro dos Espíritos”**  
2ª feira, das 18h30 às 19h00;  
4ª feira, das 18h50 às 19h20; e  
5ª feira, das 19h00 às 19h25.

>> Grupo de Estudos: **“Entre a Terra e o Céu”**  
Sábados, das 16h15 às 17h30.

>> Se possível, colabore financeiramente com a Casa (para a sua manutenção mensal): Banco Bradesco – Agência nº 0495 / Conta corrente nº 02635-2.

>> O “Amor e Paz” convida pais e filhos para virem participar da Evangelização Infantojuvenil, que é realizada, durante as sessões doutrinárias, todas as segundas (19:30hs) e sextas-feiras (20:00hs).

## NOSSOS HORÁRIOS

2ª feira

14h00 e  
18h45

3ª feira

11h30 e  
18:30

4ª feira

19h30

5ª feira

13h30 e  
19h00

6ª feira

19h00

Sábado

13h30

## NOTÍCIAS DA NOSSA BIBLIOTECA

>> Livro do Mês: **“Transição Planetária”** – Divaldo Pereira Franco, pelo Espírito Manoel Philomeno de Miranda – Doação: R\$ 25,00.

\*

>> Livro dos Trabalhadores: **“Paulo e Estevão”** – Francisco Cândido Xavier, pelo Espírito Emmanuel – Doação: R\$ 25,00.

\*

>> A nossa Biblioteca também dispõe de uma quantidade enorme de livros para empréstimo (obras básicas do Espiritismo, doutrinários, romances, de mensagens, etc...). Fale com o atendente da Biblioteca e comece hoje mesmo o seu estudo da Doutrina Espírita sem qualquer custo.

## PARTICIPE DE NOSSA AÇÃO SOCIAL

